

# Vous êtes une femme en quête d'un **nouveau départ professionnel?**

Le programme S'Entreprendre vous offre des moyens concrets pour développer vos compétences par de la formation, de l'accompagnement et du soutien financier.

## La Fondation Lise Watier est là pour...

### *Vous encourager*

Ateliers de groupe, réseautage et intégration à une communauté inspirante : vous vous sentirez moins seule et plus en confiance!

### *Vous former*

Formations et accompagnement personnalisé : pour mieux connaître votre potentiel et pour améliorer vos connaissances et compétences.

### *Vous soutenir*

Microcrédit ou soutien financier aux études, parce qu'obtenir du financement traditionnel est parfois difficile.

ENTREPRENEURIAT,  
ÉDUCATION,  
EMPLOI :

choisissez votre  
parcours professionnel  
personnalisé.

C'est gratuit!



# UN PARCOURS EN 3 ÉTAPES

## 1

### DÉVELOPPEZ VOTRE POTENTIEL PROFESSIONNEL

**Durée : 8 semaines | 8 ateliers | rencontres individuelles**

L'esprit d'entrepreneuriat, ça se développe! C'est utile en affaires et dans d'autres contextes personnels et professionnels. Des ateliers et des rencontres vous permettent de découvrir vos possibilités, puis de développer votre confiance et votre capacité d'action.

- Bilan professionnel
- Travail sur les 18 compétences essentielles
- Mise en perspective des avenues possibles et réalistes à envisager
- Test psychométrique
- Obtention d'un Certificat en développement des compétences de l'Université Concordia

## 2

### METTEZ-VOUS EN ACTION

Avec de la formation et de l'accompagnement, vous renforcez vos apprentissages et vos capacités, quel que soit le parcours que vous choisirez.

#### Lancer une entreprise

**10 semaines**  
**10 ateliers de groupe**  
**Accompagnement individuel**

- Idéation et élaboration d'un plan d'affaires complet
- Obtention d'un certificat de l'Université Concordia
- Coaching par des experts en entrepreneuriat
- Accès à du microcrédit jusqu'à 10 000 \$

#### Retourner aux études

**Accompagnement individuel**

- Choix d'un programme d'études postsecondaires à temps plein
- Suivi mensuel par une conseillère
- Aide financière de 4 000 \$ à 13 000 \$ / année selon le nombre d'enfants à charge

#### Trouver un meilleur emploi

**Accompagnement individuel et référencement vers les ressources adéquates**

- Accompagnement par une conseillère en développement professionnel
- Recherche d'un objectif professionnel qui vous mènera vers une autonomie financière durable
- Retour sur les compétences acquises
- Recherche d'un emploi à la hauteur de vos attentes

## 3

### RESTEZ ENGAGÉE

- Intégration à la communauté s'Entreprendre : un réseau dynamique favorisant le réseautage, la création de liens solides et donnant accès à de la formation sur des enjeux professionnels pertinents (webinaires, conférences et cafés-causeries).

« Jamais, à 60 ans, je n'y aurais cru. Grâce au programme s'Entreprendre, je suis sortie de ma coquille, j'ai compris tout le potentiel que j'ai et je sais que je vais y arriver. »

- Sylvie, Parcours Entrepreneuriat



# LANCEZ-VOUS!



Geneviève,  
Parcours Entrepreneuriat

## LE PROGRAMME S'ENTREPRENDRE EST POUR VOUS SI :

- ★ vous êtes une femme âgée de plus de 18 ans
- ★ vous vivez présentement des défis économiques, sociaux ou professionnels
- ★ ET vous êtes prête à agir

## POINTS DE SERVICE

- 📍 **Montréal** : Y des femmes de Montréal
- 📍 **Québec** : Centre Étape
- 📍 **Laurentides** : La Porte de l'Emploi
- 📍 **Montérégie** : Le COFFRE
- 📍 **Toronto** : YWCA Toronto

« Ma résilience et ma capacité de rebondir face à l'adversité font de moi une personne forte, capable de réussir. Je suis si reconnaissante pour l'aide financière de la Fondation Lise Watier. Grâce à ce soutien, je suis en mesure de m'accomplir professionnellement et de revivre. Je suis fière de là où j'en suis aujourd'hui, et je sais que mes enfants le sont aussi et ça, ça n'a pas de prix. »

- **Andrée-Anne**,  
Parcours Éducation

